

la revista de COFARMA

CUIDEMOS NUESTRA SONRISA

Los principales trastornos de salud bucodental son: caries dental, periodontopatías, cánceres bucales, manifestaciones bucodentales del VIH y traumatismos bucodentales, entre otras. La mayoría de estos trastornos son prevenibles y pueden tratarse en sus etapas iniciales.

Los factores de riesgo para la salud bucal los encontramos en el consumo de bebidas y alimentos ricos en azúcar, así como de tabaco y alcohol.

Prevención

Es importante acudir al odontólogo al menos una vez al año y realizar una adecuada higiene bucal al levantarse y después de cada comida. El correcto cepillado y el uso de dentífricos fluorados son pilares fundamentales para evitar patologías bucodentales

¿Cuándo se debe visitar al dentista?

- Cuando se observa alguna lesión en sus labios o en la mucosa del carrillo suelo de la boca o la lengua.
- Cuando presenta fisuras o surcos a los lados de la boca.
- Cuando la inflamación de las encías o aparición de vesículas en la boca sobre todo en edad pediátrica.
- Si su salivación es escasa y tiene constantemente la boca seca.
- Hay sangrado o inflamación gingival.
- Existen manchas oscuras en los dientes (caries dentales).
- Hay apiñamiento dentario.
- Se dispone de una mala oclusión dentaria.
- Se advierten dientes fracturados con bordes cortantes.
- La prótesis está mal ajustada.

¿Sabías que...

...el cáncer bucal está relacionado con el consumo de alcohol y el hábito de fumar?

...las caries dentales se relacionan con la infección de S. mutans y puede provocar enfermedades del corazón como endocarditis?





AMOXICILINA/ÁCIDO CLAVULÁNICO

Es un antibiótico de amplio espectro, con excelentes resultados en infecciones de senos paranasales, del oído medio, del tracto respiratorio, tracto urinario, de huesos, articulaciones, infecciones de la piel, infecciones dentales y mordedura de animales.

- Su combinación ofrece un mayor efecto sobre las bacterias, si se compara con el resto de antibióticos. Además, suele ser bien tolerado y es de fácil administración.
- Como efectos secundarios puede ocasionar alteraciones gastrointestinales como diarreas y molestias digestivas, que deben ser consultadas con el facultativo.
- En comparación con otros antibacterianos la amoxicilina ha descrito menos resistencias. Pero debe racionalizarse su uso y ser prescrito por el médico.
- Puede utilizarse en niños, adultos y ancianos, aunque es necesario ajustar la dosis en pacientes con insuficiencia hepática y renal.



GLUCOSAMINA

Hablamos de un aminosacárido endógeno que enlentece la disminución de los proteoglicanos que constituyen el cartílago articular, evitando así las alteraciones de estructura del cartílago, que contribuyen al proceso degenerativo.

- Su uso disminuye significativamente el abuso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes, mayoritariamente ancianos con múltiples comorbilidades y artrosis, sobre todo la de rodilla.
- Actúa en nuestro organismo para generar una amplia variedad de otras moléculas que necesitamos para sobrevivir. Es la molécula encargada de mantener y desarrollar el cartílago en las articulaciones y el líquido sinovial.
- Su poder antioxidante, ayuda a proteger las células contra el stress oxidativo y luchar contra el daño causado por los radicales libres. Gracias a sus efectos protectores, la glucosamina podría ayudar a prevenir el envejecimiento prematuro del cuerpo y la aparición de ciertas enfermedades.
- La suplementación con glucosamina causa una disminución en varios marcadores de la inflamación, incluida la proteína C reactiva y la interleucina. Igualmente, Podría modular la respuesta inflamatoria al activar el NF-KB, un factor de transcripción involucrado en desencadenar la inflamación.



AMLODIPINO



Se trata de un anticálcico (bloqueador de los canales del calcio). Está indicado para el tratamiento de la hipertensión arterial y es la medicación de elección en la angina de Prinzmetal.

- Se recomienda su administración una vez al día y es utilizada en hipertensión arterial refractaria, en la raza negra, sobre todo en África subsahariana. La evidencia científica evidencia mejores resultados en comparación con otros antihipertensivos como: EICA y diuréticos.
- Las combinaciones con amlodipino (EICA + Amlodipino o ARAII + Amlodipino) tienen mayores beneficios añadidos a más largo plazo en cuanto a remodelado vascular, cardíaco y protector renal, evitando los posibles efectos adversos de los diuréticos a nivel metabólico.
- Además, es muy utilizado para la crisis hipertensiva en pacientes con insuficiencia renal Crónica en hemodiálisis.

PRIMPERAN



Medicamento muy conocido con efecto antiemético, con buena tolerabilidad y eficacia.

- Potencia el efecto de los analgésicos en pacientes con migraña rebelde a tratamiento. Su uso se extiende a todos los grupos de edades, excepto en el caso de los menores de 1 año, por el riesgo de efectos extrapiramidales.
- Es de fácil administración y posología y constituye uno de los antieméticos más probados y utilizados en la actualidad.
- Eso sí, hay que evitar su uso si el paciente sufre de: alergias a ortoprámidas, enfermedad de Parkinson, epilepsia, feocromocitoma, hemorragia digestiva, obstrucción intestinal y perforación gastrointestinal.

OTOGEN CALMANTE



Ototen calmante gotas óticas solución es un medicamento indicado para aliviar el dolor de oído. Éste puede ser provocado por múltiples causas. El motivo más común en niños es debido a las infecciones. En adultos los motivos son más diversos. Este medicamento puede usarse para afecciones del oído medio y externo que presenten dolor, así como para el tratamiento de los forúnculos y de la otitis.

- Es de fácil aplicación y las reacciones adversas son excepcionales. En casos muy aislados se han descrito dermatitis de contacto. Pueden utilizarse en niños y en adultos. Su uso precoz y bien titulado, evita complicaciones y el uso de antibióticos.



Aliado de tu sonrisa

Oral-B es una marca mundialmente conocida y propiedad de la multinacional estadounidense Procter & Gamble, dedicada a comercializar productos para la higiene dental como cepillos de dientes, dentífricos e hilo dental. La firma fue fundada por un dentista y cada producto se diseña bajo la supervisión de dentistas, por lo que no es de extrañar que sea la marca más recomendada por los profesionales.

Entre sus hitos destacan la creación del cepillo de cerdas de nylon suave y ser el primer cepillo de dientes en viajar a la luna en 1969 a bordo del Apollo 11.

En la actualidad, sus cepillos eléctricos están repletos de características que facilitan el cepillado, ayudando en el cuidado adecuado de toda la boca.

A lo largo de los años, Oral-B se ha preocupado por innovar con modelos que se ocupan de los problemas orales más comunes, como el retroceso de las encías, la gingivitis e incluso las bocas con aparatos dentales.

La tecnología empleada en el diseño de sus cepillos eléctricos es tu mejor aliada para disfrutar de una bonita sonrisa. El modo de

blanqueamiento equipado con un cabezal diseñado para limpiar y eliminar las manchas con suavidad para conseguir una sonrisa realmente radiante.

Oral-B presenta soluciones para los problemas de sensibilidad y del cuidado de tus encías. Los dientes fuertes deben estar asentados sobre encías sanas, es por ello que la marca de cepillos más vendida del mundo ha desarrollado una gama de productos especialmente diseñados para que sus usuarios disfruten de unos dientes fuertes y unas encías sanas.

La innovación de Oral-B no solo está presente en sus cepillos eléctricos y manuales, sino que también los aplica en sus sedas dentales e interdetales, en la producción de sus pastas de dientes o en sus enjuagues bucales. Una amplia gama de artículos para una correcta higiene bucodental.

No le des más vueltas y consulta en Cofarma toda la línea de productos de Oral-B, tus clientes lo merecen.



COFARMA

Experiencia al servicio de las farmacias

Bata

✉ comercial.bata@grupocofarma.com

☎ 240 222.368.564

📍 Parque Industrial de Bome 1,
Ctra. Del Puerto, Bata

Malabo

✉ comercial.malabo@grupocofarma.com

☎ 240 222.080.020

📍 Ctra. Del Aeropuerto Km-5,
Biokonorte-Malabo